

外放松安宁。这类关于黄道带人的故事，到了中世纪是文学作品中常见的主题之一。后来，占星术与人体之间的关系是人们的热衷话题，甚至人们诊病也常常根据人出生时的星座位置。

在 20 世纪 80 年代，针对占星术在美国泛滥的情况，曾经有 186 位知名的天文学家和其他科学家发表声明，谴责骗人的占星术。这些科学家组成了一个科学考察委员会，出版了《怀疑的探索者》刊物，用科学事实揭露批判那些迷信腐朽的骗术。针对星座与人生问题，他们统计调查了 16634 名科学家和 6475 名政治家的出生日期，并且搞出一张调查统计表。统计结果表明，黄道十二宫中，每个宫中都有科学家和政治家。由此可见，星座与人的出生日期和命运前途根本没有关系。社会上流行的关于“人生星座”一类的图书，都是没有任何科学根据的无稽之谈。这里还要特别说明的是，古代巴比伦和古希腊所确定的黄道十二宫是将太阳所经过的黄道平均划分为 12 段，总共 360° ，即每个宫在东西方向上平均都是 30° ，现今的黄道十二星座与传统的黄道十二宫已经大不一样，现在的黄道 12 星座有大有小，并不与黄道十二宫相吻合。

由于太阳、月球的引力作用，地球的自转轴线绕

着太阳转动的平面的轴线在缓慢地移动着，因而使得地轴线不断地改变它在星空中的位置。经过 2000 多年的移动，现在的白羊宫也已经移到双鱼宫了。事实上，黄道穿过的天区共有 13 个星座（太阳处在在秋季星座时还有蛇夫座）；事实上，由于星座有大小，所以太阳经过这些星座时，最长者要 40 多天，最短者只要 5 天；试想全世界有数十亿人口，地球上每年要增加大约 1 亿人口，平均每个月大约近千万个人出生，每个人的遗传基因不同、所出的地方环境等均不相同，他们怎么会同性格、同命运呢？由此看来，“人生星座”的说法是多么愚昧，多么误人子弟！

当然，有人把“人生星座”视为一种休闲文化也无可厚非，因为目前的星座文化大多数是根据古希腊和古罗马的神话故事编织而成的。星座文化之所以能够长期流传，并为许多人所接受和公用，其中一个很重要的原因就是它们所具有的民俗性、趣味性、艺术性和易于流传的通俗性。特别是星座绘画艺术，历经西方几代艺术大师的精心策划、绘制定型，成为后世流传或再创作的依据。这些不朽的星座艺术也为天文普及工作者提供了许多素材，增加了天文科普的趣味性。



科苑快讯

人工甜味剂有害人体健康

糖替代品可能影响肠道菌群，并因此加剧代谢紊乱。以色列雷霍沃特魏兹曼科学研究院（Weizmann Institute of Science）的伊莱纳夫（Eran Elinav）和同事发现给小鼠喂食添加糖精的甜水会引起葡萄糖不耐受，而喂食添加葡萄糖的甜水则不会。但是，肠道菌群被抗生素完全杀死的小鼠却不会发生葡萄糖不耐受。将葡萄糖不耐受小鼠的粪便移植到正常鼠体内后，正常鼠也会出现葡萄糖不耐受症状，这表明糖精会导致老鼠菌群失调。研究者采用其他人工甜味剂（如三氯蔗糖、阿斯巴甜）也得到了类似实验结果。

在一个小实验中，7 个不食用人工甜味剂的健康人一周内给与每日最大剂量的人工甜味剂，其中 4 人



发生了葡萄糖不耐受，同时相应出现肠道菌群变化。令人关注的是，人工甜味剂的广泛使用伴随着糖尿病和肥胖症的增加。最好的办法还是吃糖，只是要少吃。

（高凌云编译自 2014 年 10 月 27 日《欧洲核子中心快报》）